

คู่มือป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19)

สำหรับข้าราชการตำรวจ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

ผู้จัดทำ: พล.ต.ต. หญิง พันวดี รัตนสุมาวงศ์, พันตำรวจเอก ประพัฒน์ วงษ์วิสุทธิกุล, พันตำรวจเอก จิรายุ วิสุทรานุกุล และพันตำรวจเอก หญิง ชมพู ยงค์ประดิษฐ์

ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 เป็นตระกูลของไวรัส ที่ก่อให้เกิดอาการป่วยตั้งแต่โรคไข้หวัดธรรมดา ไปจนถึงโรคที่มีความรุนแรงมาก เช่น โรคระบบทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (MERS-CoV) และโรคระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง (SARS-CoV) เป็นต้น ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 เป็นไวรัสสายพันธุ์ใหม่ที่ไม่เคยพบในคนมาก่อน ซึ่งก่อให้เกิดอาการป่วยของระบบทางเดินหายใจในคน และสามารถแพร่เชื้อจากคนสู่คนได้ โดยเชื้อไวรัสมีพบระบาดครั้งแรกในเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน ในช่วงปลายปี 2019 การแพร่กระจายของเชื้อส่วนใหญ่แพร่กระจายผ่านการสัมผัสกับผู้ติดเชื้อผ่านทางละอองเสมหะจากการไอ จาม น้ำมูก น้ำลาย ผู้ป่วยที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ส่วนใหญ่จะมีอาการ ไข้ หนาวสั่น ไอ เจ็บคอ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อหรือปวดข้อ อ่อนเพลีย คลื่นไส้อาเจียน หายใจเหนื่อย หายใจลำบาก ในรายที่มีอาการรุนแรงมีอาการภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดอักเสบ ไตวาย อาจทำให้เสียชีวิตได้

การป้องกันตนเองจากโรค COVID-19 ของบุคคลทั่วไป

1. หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ชุมชนที่มีคนจำนวนมาก
2. งดการเดินทางไปยังประเทศที่มีความเสี่ยง
3. กินอาหารที่สุก สะอาด ไม่ใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น
4. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจลสำหรับทำความสะอาดมือ
5. ไม่ใช้มือสัมผัสบริเวณตา จมูก ปาก โดยที่ยังไม่ล้างมือ
6. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้มีอาการป่วย
7. งดการสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยเป็นโรค COVID-19 หรือผู้ที่อยู่ระหว่างการเฝ้าระวังโรค
8. เมื่อท่านมีอาการป่วย ควรพักอยู่ที่บ้าน งดเดินทางขณะป่วย ควรสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้อื่น ปิดปากหรือจมูกด้วยทิชชูทุกครั้ง ไอ หรือจาม และทิ้งลงถังขยะ ล้างมือบ่อยๆ ทำความสะอาดและทำลายเชื้อตามวัสดุสิ่งของ และผิวสัมผัสต่างๆ
9. หากมีไข้ ไอ หายใจลำบาก ให้ไปพบแพทย์ทันที และแจ้งประวัติการสัมผัสโรคเพื่อรับการตรวจวินิจฉัย และรักษาต่อไป

แนวทางสำหรับข้าราชการตำรวจสำหรับปฏิบัติขณะปฏิบัติหน้าที่ราชการ

แบ่งเป็น 4 กลุ่ม ตามความเสี่ยงที่รับเชื้อ ดังนี้

กลุ่มที่ 1 ข้าราชการตำรวจขณะปฏิบัติหน้าที่สำนักงาน หรือ ใกล้ชิดประชาชนในระยะที่เกิน 2 เมตร
ขึ้นไป

กลุ่มที่ 2 ข้าราชการตำรวจขณะปฏิบัติหน้าที่ ใกล้ชิดประชาชนในระยะ 2 เมตร หรือต่ำกว่า

กลุ่มที่ 3 ข้าราชการตำรวจขณะปฏิบัติหน้าที่ต้องสัมผัสใกล้ชิดกับชาวต่างชาติที่เดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค COVID-19

กลุ่มที่ 4 ข้าราชการตำรวจขณะปฏิบัติหน้าที่ชั้นสุครุพ

กลุ่มที่ 1 ข้าราชการตำรวจปฏิบัติหน้าที่สำนักงาน หรือ ใกล้ชิดประชาชนในระยะที่เกิน 2 เมตร ขึ้นไป
ให้ปฏิบัติ ดังนี้

1. ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือถูมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ก่อนเข้าอาคาร/สำนักงาน
2. ไม่จำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย หรือสวมหน้ากากอนามัยชนิดผ้าเพื่อป้องกันฝุ่นละออง
3. ไม่พูดคุยใกล้ชิดในระยะต่ำกว่า 1 เมตร หรือจับมือหยอกล้อกับเพื่อนร่วมงาน
4. ใช้ผ้า หรือกระดาษทิชชูปิดปาก-จมูก เวลา ไอ หรือ จาม และทิ้งกระดาษทิชชูลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และล้างมือ
5. การรับประทานอาหารที่สำนักงานควรแยกภาชนะกัน หากรับประทานอาหารร่วมกันให้ใช้ช้อนคนละ 2 อัน อันที่ 1 สำหรับตักอาหารรับประทานเอง อันที่ 2 สำหรับตักกับข้าว และหาจาน/ชามสำหรับพักช้อนกลางส่วนตัว และล้างมือด้วยน้ำและสบู่ก่อนเตรียม/รับประทานอาหาร
6. หากเจ็บป่วย มีไข้ ไอ จาม ให้หยุดพักรักษาตัวที่บ้าน แยกตัวกับคนที่พักอาศัยในบ้าน หากอาการไม่ดีขึ้นให้ไปพบแพทย์

กลุ่มที่ 2 ข้าราชการตำรวจขณะปฏิบัติหน้าที่ ใกล้ชิดประชาชนในระยะ 2 เมตร หรือต่ำกว่า ได้แก่
พนักงานสอบสวน ให้ปฏิบัติ ดังนี้

1. ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือถูมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ก่อนเข้าอาคาร/สำนักงาน
2. สวมหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ (Surgical mask) ตลอดเวลา พยายามไม่ใช้มือสัมผัสด้านนอกของหน้ากากอนามัย หรือบริเวณใบหน้า และเปลี่ยนหน้ากากอนามัยทุกวัน
3. ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อยๆ และทุกครั้งเมื่อเสร็จสิ้นภารกิจใดภารกิจหนึ่ง
3. ไม่พูดคุยใกล้ชิดในระยะต่ำกว่า 1 เมตร หรือจับมือหยอกล้อกับเพื่อนร่วมงาน
4. ใช้ผ้า หรือกระดาษทิชชูปิดปาก-จมูก เวลา ไอ หรือ จาม และทิ้งกระดาษทิชชูลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และล้างมือ
5. การรับประทานอาหารที่สำนักงานควรแยกภาชนะกัน หากรับประทานอาหารร่วมกันให้ใช้ช้อนคนละ 2 อัน อันที่ 1 สำหรับตักอาหารรับประทานเอง อันที่ 2 สำหรับตักกับข้าว และหาจาน/ชามสำหรับพักช้อนกลางส่วนตัว และล้างมือด้วยน้ำและสบู่ก่อนเตรียม/รับประทานอาหาร

6. หากเจ็บป่วย มีไข้ ไอ จาม ให้หยุดพักรักษาตัวที่บ้าน แยกตัวกับคนที่พักอาศัยในบ้าน หากอาการไม่ดีขึ้นให้ไปพบแพทย์

กลุ่มที่ 3 ข้าราชการตำรวจขณะปฏิบัติหน้าที่ต้องสัมผัสใกล้ชิดกับชาวต่างชาติที่เดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค COVID-19 ได้แก่ ตำรวจตรวจคนเข้าเมือง ให้ปฏิบัติ ดังนี้

1. ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือถูมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ก่อนเข้าอาคาร/สำนักงาน
2. สวมหน้ากากอนามัยชนิด N95 ตลอดเวลา พยายามไม่ใช้มือสัมผัสด้านนอกของหน้ากากอนามัยหรือบริเวณใบหน้า และเปลี่ยนหน้ากากอนามัยทุกวัน
3. สวมถุงมือทางการแพทย์ ขณะสวมถุงมือพยายามไม่ใช้ถุงมือสัมผัสสิ่งแวดล้อมอื่นๆ หากต้องออกนอกบริเวณควรถอดถุงมือออกและล้างมือ
4. ข้าราชการตำรวจหญิงเก็บรวบรวมให้เรียงตั้งไม่ปล่อยผมยาวประบ่าขณะปฏิบัติหน้าที่ เช่น การตรวจพาสปอร์ต การตรวจค้นตัวผู้ต้องกัก/ผู้หลบหนีเข้าเมือง เป็นต้น
5. ไม่พูดคุยใกล้ชิดในระยะต่ำกว่า 1 เมตร หรือจับมือหยอกล้อกับเพื่อนร่วมงาน
6. ใช้ผ้า หรือกระดาษทิชชูปิดปาก-จมูก เวลา ไอ หรือ จาม และทิ้งกระดาษทิชชูลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และล้างมือ
7. ไม่ควรนำอาหารเข้ามารับประทานในบริเวณที่ปฏิบัติงาน การรับประทานอาหารควรแยกภาชนะกันหากรับประทานอาหารร่วมกันให้ใช้ช้อนคนละ 2 อัน อันที่ 1 สำหรับตักอาหารรับประทานเอง อันที่ 2 สำหรับตักกับข้าว หากจาน/ชาม สำหรับพักช้อนกลางส่วนตัว และล้างมือด้วยน้ำและสบู่ก่อนเตรียม/รับประทานอาหาร

6. หากเจ็บป่วย มีไข้ ไอ จาม ให้หยุดพักรักษาตัวที่บ้าน แยกตัวกับคนที่พักอาศัยในบ้าน หากอาการไม่ดีขึ้นให้ไปพบแพทย์

กลุ่มที่ 4 ข้าราชการตำรวจขณะปฏิบัติหน้าที่ชั้นสุตรศพ

อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย

1. หน้ากากอนามัยทางการแพทย์ (Surgical mask)
2. ถุงมือทางการแพทย์ (ไนไตรท์)
3. เข็มกันเปื้อน/เสื้อคลุม
4. รองเท้าบูท/ถุงคลุมรองเท้า (Shoe cover)

วิธีปฏิบัติ

1. สวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกายเมื่อคาดว่าจะสัมผัสเลือดและสารคัดหลั่งจากศพ ดังนี้
 - 1.1 สวมหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ (Surgical mask) เพื่อป้องกันเลือดและสารคัดหลั่งกระเด็นเข้าปาก-จมูก
 - 1.2 สวมถุงมือเมื่อคาดว่าจะมือจะสัมผัสเลือดและสารคัดหลั่งจากศพ

1.3 สวมเอี๊ยมกันเปื้อน/เสื้อคลุม เมื่อคาดว่าเสื้อผ้าหรือผิวหนังบริเวณลำตัวจะสัมผัสเลือด และสารคัดหลั่งจากศพ กรณีเลือดและสารคัดหลั่งปริมาณมากให้สวมเสื้อคลุมแทนเอี๊ยมกันเปื้อน

1.4 สวมรองเท้าบูท/ถุงคลุมรองเท้า (Shoe cover) เมื่อต้องเข้าพื้นที่ที่มีเลือดและสารคัดหลั่งหกนองพื้น

แนวทางปฏิบัติเรื่องการทำความสะอาดพื้นที่ที่พบข้าราชการตำรวจป่วย COVID-19

อุปกรณ์ทำความสะอาด ประกอบด้วย

1. 10% sodium hypochlorite (ไฮเตอร์) กรณีหาไม่ได้ให้ใช้ผงซักฟอกแทน
2. ถังใส่น้ำ 2 ถัง
3. ผ้าสำหรับเช็ดพื้น 2 ผืน (ขนาดกลาง) ผ้าขนาดใหญ่สำหรับถูพื้น 2 ผืน, ไม้ถูพื้น

อุปกรณ์ป้องกันร่างกายสำหรับเจ้าหน้าที่ทำความสะอาด

1. ถุงมือแมंब้าน
2. เข็มกันน้ำ
3. ผ้าปิดปาก-จมูก
4. รองเท้าบูท

พื้นที่ที่จะทำความสะอาดให้ถือปฏิบัติใน 2 ส่วนหลัก ได้แก่

1. ห้องทำงานและอุปกรณ์สำนักงานที่ข้าราชการตำรวจใช้ทำงาน

- 1.1 เจ้าหน้าที่ผู้ทำความสะอาดสวมชุดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย
- 1.2 ผสมไฮเตอร์ หรือผงซักฟอก กับน้ำสะอาดในอัตราส่วน 1 : 9 ใส่น้ำถึงที่เตรียมไว้
- 1.3 ใช้ผ้าผืนกลาง ผืนที่ 1 ชุบน้ำผสมไฮเตอร์ หรือผงซักฟอก บีบหมาดๆ เช็ดโต๊ะทำงานและอุปกรณ์สำนักงานให้ทั่ว ทั้งไว้ 15-20 นาที ใช้ผ้าขนาดกลางผืนที่ 2 ชุบน้ำสะอาดบีบพอหมาดเช็ดตามจนสะอาด
- 1.4 จุดที่มีข้าราชการใช้ร่วมกัน เช่น ลูกบิดประตู โทรศัพท์สำนักงาน ให้เพิ่มรอบทำความสะอาดขึ้น เป็น 2-3 รอบต่อวัน
- 1.5 พื้นห้องให้ปฏิบัติเช่นเดียวกับโต๊ะทำงานแต่ใช้ผ้าผืนใหญ่กับไม้สำหรับถูพื้น

2. พื้นที่ภายนอกห้องทำงานที่มีการใช้ร่วมกัน เช่น ห้องครัว ห้องน้ำ ให้ใช้น้ำยาและวิธีเช็ดถูทำความสะอาดเช่นเดียวกับห้องทำงานแต่ให้เพิ่มรอบการเช็ดถูให้บ่อยขึ้น

หมายเหตุ ไม่แนะนำให้ทำการพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อเนื่องจากทำให้เชื้อโรคที่พื้นฟุ้งกระจาย ประสิทธิภาพในการทำลายเชื้อไม่ดีกว่าการเช็ดถู และฝอยละอองของน้ำยาที่พ่นอาจจะระคายเคืองทางเดินหายใจกรณีมีการสูดดม

วิธีสวมใส่หน้ากากอนามัยทางการแพทย์(Surgical mask)



HOW TO WEAR A MASK



1

Wear it with the **coloured side facing out**/white side facing in



2

Ensure it covers the nose & mouth **fully**



3

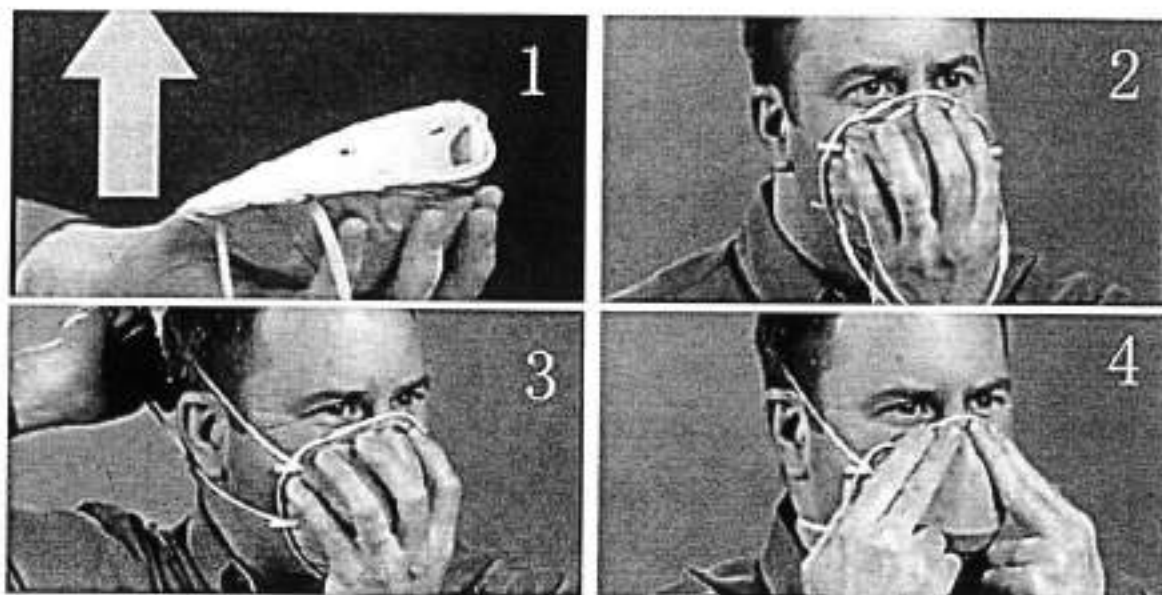
Tie/loop the straps around your head or over the ear



4

Use two fingers to **press the concealed metal wire down** to fit the shape of the nose

วิธีการสวมใส่ N95



ขั้นที่ 1 วาง N95 ในฝ่ามือข้างที่ถนัด โดยสอดมือเข้ระหว่างหน้ากากกับสายรัดให้ด้านที่มีเส้นโลหะอยู่ปลายมือ ดังรูปที่ 1

ขั้นที่ 2 ประกอบ N95 บนใบหน้าให้หน้ากากครอบปากและจมูก ดังรูปที่ 2

ขั้นที่ 3 ดึงสายรัดเส้นล่างอ้อมข้ามศีรษะไปไว้ที่หลังคอ และดึงสายรัดเส้นบนไปไว้ที่ศีรษะด้านหลังให้สายรัดอยู่เหนือใบหู

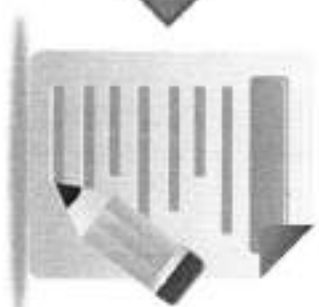
ขั้นที่ 4 จัดให้ N95 กระชับกับใบหน้า รีดส่วนที่เป็นเส้นโลหะให้เข้ากับสันจมูก

ขั้นที่ 5 ใช้มือประกบขอบหน้ากากส่วนที่อยู่ติดใบหน้า หายใจออกแรงๆสังเกตว่ามีลมซึมผ่านออกมาตรงขอบหน้ากากหรือไม่ ถ้ามีให้ขยับหน้ากากให้เข้ากับใบหน้าจนกระทั่งไม่มีทดสอบแล้วไม่มีลมซึมผ่านระหว่างหน้ากากกับใบหน้า (Fit check)

วิธีการเฝ้าระวังอาการป่วยในช่วงการกักกัน หรือคุมไว้สังเกตในที่พักอาศัย

วัดอุณหภูมิร่างกายตนเองทุกวัน

สังเกตอาการไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก ครั่นเนื้อตัว และอื่นๆ



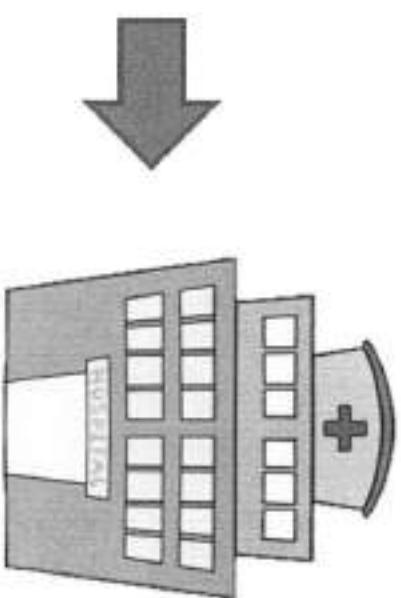
บันทึกในรายงานที่กำหนด
เป็นประจำทุกวัน



หากมีอุณหภูมิร่างกาย 37.5 องศาขึ้นไป
หรือพบอาการผิดปกติอย่างใดอย่างหนึ่ง
ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ในพื้นที่ทราบทันที



เจ้าหน้าที่ในพื้นที่จะติดตามอาการทุกวัน



การปฏิบัติตัวระหว่างการกักกัน หรือคุมไว้สังเกตในที่พักอาศัย

1) อยู่ในที่พักอาศัย 14 วัน นับจากวันเดินทางถึงประเทศไทย



2) ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น

3) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าฟวม แก้วน้ำ



4) ถ้ามีอาการป่วย ใช้น้ำยาและสเปรย์ นาน 20 วินาที หรือแอลกอฮอล์ 70% ลูบมือจนแห้ง



5) เมื่อต้องอยู่กับผู้อื่น ต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ประมาณ 1-2 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน

6) หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับคนอื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง



7) การทิ้งหน้ากากอนามัย ให้ทิ้งใส่ถุงพลาสติก ปิดถุงให้สนิท ก่อนทิ้งลงถังขยะที่ปิดมิดชิด จากนั้นทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ 70% ทันที



8) เมื่อไอ จามให้ใช้ทิชชูปิดปาก ปิดถุงทุกครั้ง ทั้งทิชชู ใส่ถุงพลาสติก ปิดถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงถังขยะที่ปิดมิดชิด จากนั้นทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ 70% ทันที หากไม่มีทิชชูใช้ต้นแขนด้านใน



9) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน) หรือเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ 70%



10) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู หรืออื่นๆ ด้วยผงซักฟอกและน้ำร้อนราคา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อน อุณหภูมิ 70-90°C

การปฏิบัติตัวระหว่างการกิน หรือคุณไว้สังเกตในที่พักอาศัย

1) อยู่ในที่พักอาศัย 14 วัน นับจากวันเดินทางถึงประเทศไทย



2) ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น



3) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าห่ม แก้วน้ำ



4) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาที หรือแอลกอฮอล์ 70% คู่มือจนแห้ง

5) เมื่อต้องอยู่กับผู้อื่น ต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ประมาณ 1-2 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน

6) หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับคนอื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง



7) การทิ้งหน้ากากอนามัย ให้ทิ้งใส่ถุงพลาสติก ปิดถุงให้สนิท ก่อนทิ้งลงถังขยะที่ปิดมิดชิด จากนั้นทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ 70% ทันที



8) เมื่อไอ จามให้ใช้ทิชชูปิดปาก ปิดถุงมิดชิดวางทิ้งทุกครั้ง ทั้งทิชชูใส่ถุงพลาสติก ปิดถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงถังขยะที่ปิดมิดชิด จากนั้นทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ 70% ทันที หากไม่มีทิชชูใช้ศันแขนด้านใน



9) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนค่อน้ำสะอาด 99 ส่วน) หรือเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ 70%

10) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู หรืออื่นๆ ด้วยผงซักฟอกและน้ำร้อนตาม หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อน อุณหภูมิ 70-90°C





การล้างมือ คือหัวใจ ป้องกันภัย จากเชื้อโรค

คณะกรรมการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ โรงพยาบาลตำรวจ

“ล้างมืออย่างไรให้สะอาด 6 ขั้นตอน”



1 ฟอกฝ่ามือและง่ามนิ้วมือ
ด้านหน้า



2 ฟอกหลังมือและง่ามนิ้ว
มือด้านหลัง ซ้าย-ขวา



3 ฟอกนิ้วและข้อนิ้วมือ
ด้านหลัง ซ้าย-ขวา



4 ฟอกนิ้วหัวแม่มือซ้าย-ขวา



5 ฟอกปลายนิ้วมือและ
ลายฝ่ามือ ซ้าย-ขวา



6 ฟอกรอบข้อมือ ซ้าย-ขวา

**ควรล้างมือ
ทุกครั้ง**

- ก่อน สัมผัสผู้ป่วย และทำหัตถการ
- หลัง สัมผัสผู้ป่วย สารคัดหลั่งและสิ่งแวดล้อม





การคัดกรอง COVID-19

หากท่านมีอาการ

1. มี/เคยมีไข้ (วัดไข้ได้ $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)
หรือมีอาการ



ไอ



เจ็บคอ



มีน้ำมูก



จมูกไม่ได้กลิ่น
หรือลิ้นไม่รับรส

และ

2. 14 วันก่อนป่วย ท่านมีประวัติ ดังนี้

- มีประวัติเดินทาง /อาศัยอยู่ในพื้นที่เกิดโรค COVID-19
หรือ
- ไปสถานที่ชุมชนที่มีรายงาน พบผู้ป่วย COVID-19
หรือ
- อยู่ใกล้ผู้ป่วย COVID-19
หรือ
- ทำงานในสถานที่กักกันโรค



หากท่านมีอาการเหล่านี้ โปรดติดต่อสอบถามหน่วยควบคุมโรค สว.ตร.

- ในเวลาราชการ :
02-207-6000 ต่อ 6913,6170
- นอกเวลาราชการ/วันหยุด :
084-0926738

